

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе на 2021-2022г.

Цели программы:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя четыре основных направления развития спортивно-оздоровительной системы работы.

1 НАПРАВЛЕНИЕ :

Содержание учебного материала.

На уроках физической культуры в школе решаются следующие задачи:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки;
- содействие гармоническому физическому развитию;
- выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Владение школой движений.
- Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты, точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных способностей (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости).
- Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий.
- Приобщение к самостоятельным занятиям физическим упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выполнения предрасположенности к тем или иным видам спорта.
- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;
- содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.

Для закаливания детей проводятся уроки физической культуры на открытом воздухе.

Главная цель уроков на свежем воздухе - закаливание и повышение уровня общей физической подготовки учащихся.

Для всестороннего развития личности программа предусматривает секции по: спортивным играм и легкой атлетике. Дальнейшее развитие культурно-оздоровительной работы предполагает приобретение спортивного инвентаря.

2 НАПРАВЛЕНИЕ

Массовая физкультурно-оздоровительная работа.

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физической культурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физической культурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков. Подвижные игры - необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры - важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему ответственному и физическому развитию.

Реализация данного направления

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).
- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
- Школьные соревнования по мини-футболу (в течение года).
- Районные соревнования по спортивным играм (в течение года).
- Спартакиада школьников.
- Районные соревнования по легкой атлетике (в течение года).
- Спортивные состязания: "Веселые старцы", "А ну-ка, мальчишки", "А ну-ка, парни".
- Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года «Зарница».
- Олимпиады по физкультуре
- Проведение походов в лесной массив.
- Президентские соревнования.

3 НАПРАВЛЕНИЕ

Пропаганда здорового образа жизни среди детей.

Основная задача - довести до детей, что здоровье - это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни - самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

Реализация данного направления

- Конкурсы рисунков, учащиеся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" (ноябрь.)
- Олимпиада по физкультуре (декабрь).
- Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему " Спорт - это жизнь" (январь).
- Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе (в течение года).
- Чествование лучших спортсменов, создание имиджа "спортсмена - здорового человека" (в течение года).
- Чествование лучших команд, привлечение в состав спортивной команды как можно больше учеников, улучшение спортивных достижений (в течение года).

4 НАПРАВЛЕНИЕ

Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения.

Вспомним слова известного педагога В. Сухомлинского: "Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно-семейное". Поэтому необходимо вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья учащихся. Взаимоотношения семьи и школы важны на всех этапах школьной жизни, но особую остроту, особое значение они имеют в первые годы пребывания ребенка в учреждении. Между школой и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения. Школа и семья в тесном взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной, творческой и здоровой их жизни.

Реализация данного направления

- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
- Тематические родительские собрания (в течение года).
- Консультации, беседы для родителей (в течение года).
- Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

5 НАПРАВЛЕНИЕ

Агитация и пропаганда:

<ul style="list-style-type: none">-Оформить уголок физической культуры, стенд с приказами, вымпелами, грамотами, рекордами школы;-выпускать школьную газету «Олимпиец»;-оформить стенд «В мире спорта»;-создать лекторскую группу из числа обучающихся и организовать проведение бесед по классам на тему «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», и др.;-выпускать информационный листок спортивных событий в школе-Передавать информацию через газету «Олимпиец»-провести спортивные вечера, спортивные КВН;	<p>Сентябрь, октябрь</p> <p>Ежемесячно к 20 числу</p> <p>1 раз в 2 недели</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>
---	---

6 НАПРАВЛЕНИЕ

Подготовка физкультурно-спортивного актива

<ul style="list-style-type: none">-проведение семинара с инструкторами общественниками из числа учащихся 8-10-х классов-провести семинар судей накануне соревнований на первенство школы-провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности	
---	--

<p>-лекции для родителей на темы: -личная гигиена школьника -распорядок дня двигательный режим школьника -воспитание правильной осанки у детей -консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья -приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья, открытие школьной спартакиады</p>	<p>Ноябрь Октябрь Сентябрь 15-го числа каждого месяца Согласно плана</p>
<p>8. НАПРАВЛЕНИЕ Работа с педагогическим коллективом</p>	
<p>-помочь учителям 1-4-х классов в планировании работы по физической культуре -помочь кл. руководителям в планировании работы с учащимися -помочь кл. руководителям в проведении туристических подходов -организовать для учителей секцию по волейболу -провести среди учителей – учеников соревнования по волейболу, баскетболу</p>	<p>До 1 сентября Август, Январь Сентябрь Март, Апрель</p>