



Меню

МКОУ «Стальская гимназия»
с 26 сентября по 01 октября 2022 г.

Дни		Наименование	Выход
Понедельник	обед	Чечевичный суп с мясом	200г.
		Макароны с гуляшом	200 г.
		Чай с лимоном	200 г.
		Хлеб	0,60 г.
		Салат из капусты, моркови, горох	100 г.
Вторник	обед	Борщ с мясом	200г.
		Каша пшеничная	200г.
		Чай с сахаром и лимоном	200г.
		Хлеб <i>Булочки</i>	0,60г.
Среда	обед	Фасолевый суп	200 г.
		Плов с мясом	200 г.
		Чай с сахаром и лимоном	200 г.
		Хлеб	0,60 г.
		Салат из моркови, гороха и капусты.	100 г.
Четверг	обед	Гороховый суп с мясом	200 г.
		Гречка с крылышками	200 г.
		Чай с лимоном	200 гр.
		Хлеб	0,60 г.
		Пряники	0,100 г.
Пятница	обед	Перловый суп	200г.
		Яйцо	1 шт.
		Какао	200 г.
		Хлеб	0,60 г.
		Сыр	15г.
		Салат (морковь, капуста, горох)	100 г.
Суббота	обед	Борщ с мясом	200г.
		Каша пшеничная	200г.
		Чай с сахаром и лимоном	200г.
		Хлеб	0,60г.
		Булка	1 шт.

Повар: *А.В.*

Валиева А. Г.

Утверждаю